

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60	
Kopā :			12,8	13,1	35,8	322	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Škelto zirņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	11,3	3,4	143	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	3,0	5,7	56	
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			17,0	17,5	60,0	502	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sierīnš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,5	40	
Kopā :			3,0	5,4	19,2	130	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	36,1	115,0	953

Sastādīja _____

Apstiprinu _____