

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	4,0	11,6	108
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		<b>Kopā :</b>	<b>8,1</b>	<b>4,8</b>	<b>41,5</b>	<b>249</b>

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	<b>23,1</b>	<b>20,1</b>	<b>63,4</b>	<b>539</b>

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249
		<b>Kopā :</b>	<b>6,0</b>	<b>15,2</b>	<b>21,8</b>	<b>249</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	37,3	40,1	126,7	1038

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_