

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	4,7	0,8	38,0	180	
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			20,1	18,2	90,0	614	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	110 gr. (+/- 10%)	2,4	4,3	9,6	107	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,2	2,4	12,1	106	
Kopā :			6,6	6,7	21,7	212	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,8	38,7	126,1	1045

Sastādīja _____

Apstiprinu _____