



Ēdienkarte

No **11-maijs-26**Līdz **15-maijs-26**

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Karstmaize ar sieru un burkāniem</u> *A01,A03,A07,A10		90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249
<u>Meža zemuņu tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15
Kopā :			6,0	15,2	25,5	264
Otrdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Mannas deserts</u> *A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	6,1	2,3	26,3	150
<u>Ievārījums</u>		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
<u>Ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			6,6	2,3	49,7	251
Tresdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Piena - rīsu zupa</u> *A07		200 gr. (+/- 10%)	5,4	2,7	23,4	139
<u>Ievārījuma maizīte</u> *A01,A03,A07		40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146
Kopā :			7,6	9,8	41,3	286
Ceturtdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kartupeļu pankūkas</u> *A01,A03		130 gr. (+/- 10%)	6,6	9,5	28,2	231
<u>Skābais krējums</u> *A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kopā :			7,1	15,5	28,7	292
Piektdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Biezpiens ar krējumu</u> *A07		100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189
<u>Svaiga gurķa šķēlītes</u>		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
<u>Tomātu šķēlītes</u>		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9
<u>Baltmaize ar sviestu</u> *A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	1,6	4,1	10,2	86
Kopā :			16,5	16,5	15,2	289

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	43,8	59,4	160,5	1381

Sastādīja _____

Apstiprinu _____