

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Briedinātu miežu putrainu putra ar zāvēta	*A01-A07, A12	140 gr. (+/- 10%)	5,6	1,5	33,3	163	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01, A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			11,9	7,3	46,0	297	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - rīsu zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,4	2,7	10,3	87	
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		180 gr. (+/- 10%)	9,3	13,5	17,9	247	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Marinēts gurķis		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17	
Jānoģu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,3	21,0	51,9	474	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01, A07	140 gr. (+/- 10%)	5,8	2,3	40,1	206	
Kopā :			5,8	2,3	40,1	206	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,0	30,7	138,1	977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____