

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Olu kultenis</u>	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107
<u>Sviestmaize ar sieru</u>	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
<u>Ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<u>Melnā tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			16,9	18,6	25,6	344

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Cūkgaļas kotlete</u>	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
<u>Vārīti kartupeļi</u>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
<u>Baltā piena mērce ar sīpoliem</u>	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
<u>Kāpostu salāti ar eļļu</u>		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45
<u>Ābolu-ķiršu nektārs</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	12,2	50
<u>Dundagas krēms</u>	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	10,0	75
<u>Ogu ķīselis</u>		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,6	30
Kopā :			12,1	17,1	58,7	446

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Kanēļa smalkmaizīte</u>	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
<u>Piens</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	36,1	45,1	116,2	1034

Sastādīja _____

Apstiprinu _____