

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	6,5	8,0	27,6	210	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			7,0	14,0	28,1	271	
Tresdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	4,8	2,7	12,9	94	
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138	
Kopā :			8,5	11,4	23,1	232	
Ceturtdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar ievārijumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	17,7	12,3	10,8	239	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Kopā :			18,1	12,6	20,3	281	
Piektdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	6,0	12,0	26,1	237	
Kakao ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,9	2,8	9,7	80	
Kopā :			9,9	14,8	35,8	317	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	43.6	52.8	107.3	1101

Sastādīja _____

Apstiprinu _____