

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71	
<b>Kopā :</b>			<b>6,8</b>	<b>6,1</b>	<b>33,0</b>	<b>221</b>	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		140 gr. (+/- 10%)	7,2	10,5	13,9	192	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Kakao biežais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65	
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38	
<b>Kopā :</b>			<b>12,8</b>	<b>18,5</b>	<b>30,3</b>	<b>356</b>	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>10,4</b>	<b>6,2</b>	<b>20,4</b>	<b>184</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,0	30,7	83,7	761

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_