

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71
<b>Kopā :</b>			<b>10,0</b>	<b>10,4</b>	<b>39,3</b>	<b>299</b>

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		170 gr. (+/- 10%)	8,8	12,7	16,9	233
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Marinēts gurķis		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kakao biezais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	14,1	91
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>16,0</b>	<b>23,3</b>	<b>38,7</b>	<b>451</b>

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	11,0	6,2	10,1	148
Ievārijums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>14,1</b>	<b>8,3</b>	<b>26,8</b>	<b>246</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40,1	42,0	104,9	996

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_