

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,2	9,1	9,8	155

Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Cūkgāļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
Kopā :			15,1	15,7	63,1	454

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :			4,7	4,6	15,2	147

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	29,3	88,1	756

Sastādīja _____

Apstiprinu _____