

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	5,1	9,3	3,7	128
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	4,7	0,8	38,0	180
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,6	18,7	85,8	600
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	2,2	3,9	8,7	97
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :			5,4	5,7	17,8	176

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,1	38,2	118,0	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____