

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 1 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|------------------|-------------------|--|-------------|-------------|------------|
| Kukurūzas biezputra ar banāniem | *A07,A12 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 1,3 | 25,2 | 131 |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 20 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 2,0 | 5,8 | 54 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 6,9 | 3,4 | 33,5 | 197 |
| Pusdienas | 3 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Cepta zivs siera mīklā | *A01,A03,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,3 | 5,8 | 3,0 | 97 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 1,1 | 18,7 | 100 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 1,0 | 1,7 | 18 |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 3,8 | 4,1 | 58 |
| Ābolu-ķiršu nektārs | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,7 | 40 |
| Vanīlas krēms | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 3,3 | 2,2 | 42 |
| Upenu ķīselis | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 5,4 | 22 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| Kopā : | | | 14,0 | 15,1 | 56,1 | 428 |
| Launags | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Ievārījuma maizīte | *A01,A03,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 5,3 | 13,5 | 110 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 4,6 | 7,3 | 18,0 | 158 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 25,6 | 25,8 | 107,6 | 783 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____