

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	5,2	44,2	271	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68	
Ābolu-ķiršu nektārs		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	12,2	50	
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,9	56	
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,2	30	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			15,6	17,7	67,7	506	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,2	12,7	31,4	268	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	31,7	35,6	143,4	1044

Sastādīja _____

Apstiprinu _____