

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			6,1	6,9	28,8	207

Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,2	7,5	66
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22
Kopā :			19,9	18,4	46,4	431

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,3	8,5	12,1	138
Kopā :			3,3	8,5	12,1	138

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	33,7	87,3	776

Sastādīja _____

Apstiprinu _____