

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			9,0	10,8	38,8	297

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,1	20,4	64,3	545

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,7	16,9	24,2	277
Kopā :			6,7	16,9	24,2	277

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,9	48,1	127,4	1118

Sastādīja _____

Apstiprinu _____