

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu *A01,A03,A07,A09,A10		100 gr. (+/- 10%)	8,6	19,7	24,6	312
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
Melnā tēja ar citronu *A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,5	19,9	28,0	330
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Siera sakņu zupa *A07		140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93
Dārzeņu sautējums ar cukgaļu *A07		190 gr. (+/- 10%)	7,7	12,0	16,9	220
Skābais krējums *A07		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27
Rudzu maize *A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			12,8	25,7	47,3	510
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Augļu asorti *A12		150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
Baltmaize ar ievārījumu *A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Piens *A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,9	2,7	45,7	235

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,2	48,3	121,0	1075

Sastādīja _____

Apstiprinu _____