

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,2	11,8	14,8	187	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			5,9	12,0	17,8	203	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73	
Dārzeņu sautējums ar cukgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	10,1	14,2	185	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22	
Kopā :			9,4	20,6	32,0	373	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,0	0,3	14,0	64	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	2,5	34,8	185	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,4	35,0	84,6	761

Sastādīja _____

Apstiprinu _____