

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			13,1	15,2	30,2	312	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vāriti griķi		100 gr. (+/- 10%)	4,2	0,7	34,6	164	
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53	
Ābolu-ķiršu nektārs		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	12,2	50	
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76	
Jānoģu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,1	30	
Kopā :			13,2	18,1	74,4	513	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,6	7,5	12,0	128	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,7	9,6	25,6	214	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,0	42,9	130,3	1038

Sastādīja _____

Apstiprinu _____