

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>9,1</b>	<b>10,1</b>	<b>23,2</b>	<b>221</b>
Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121
Vāriņi griķi		80 gr. (+/- 10%)	3,4	0,6	27,6	131
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ābolu-ķiršu nektārs		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,7	40
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Jānoģu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,6	24
<b>Kopā :</b>			<b>11,0</b>	<b>15,1</b>	<b>59,5</b>	<b>419</b>
Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>4,8</b>	<b>7,1</b>	<b>18,6</b>	<b>159</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,9	32,3	101,3	798

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_