

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Olu kultenis ar šķiņķi</u>	*A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	8,2	10,8	1,1	135
<u>Baltmaize ar kausētu sieru</u>	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,3	2,5	7,3	68
<u>Piparmētru tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>11,5</b>	<b>13,3</b>	<b>11,0</b>	<b>213</b>
Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Zupa Rasolņiks</u>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55
<u>Skābais krējums</u>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<u>Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē</u>	*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,5	7,9	26,8	213
<u>Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē</u>	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	1,0	4,2	4,3	63
<u>Jānogu kompots</u>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
<b>Kopā :</b>			<b>10,5</b>	<b>14,4</b>	<b>51,0</b>	<b>366</b>
Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci</u>	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85
<u>Baltmaize ar svaigo sieru</u>	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,0	1,9	7,7	57
<u>Ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>4,4</b>	<b>8,1</b>	<b>23,5</b>	<b>193</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

; ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	35,8	85,5	772

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_