

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,6	13,3	44,3	326
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,6	2,0	53
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			17,7	19,6	63,2	477
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,9	44,5	136,0	1036

Sastādīja _____

Apstiprinu _____