

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,9	4,6	61	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>7,5</b>	<b>31,1</b>	<b>209</b>	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	1,7	46	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124	
<b>Kopā :</b>			<b>16,0</b>	<b>17,9</b>	<b>53,0</b>	<b>417</b>	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,9	32,2	100,5	766

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_