

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			8,4	8,9	36,4	258	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	12,3	3,4	158	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,4	21,4	51,5	496	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Saldais biezpiens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,1	9,9	2,7	153	
Upēņu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,8	45	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			11,6	10,0	24,8	249	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35.5	40.4	112.7	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____