

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	7,6	57
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>6,6</b>	<b>7,6</b>	<b>28,7</b>	<b>208</b>

Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	12,3	3,4	158
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Upēņu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>12,5</b>	<b>19,9</b>	<b>34,8</b>	<b>389</b>

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Saldais biezpiens	*A07	50 gr. (+/- 10%)	6,9	6,2	1,7	96
Upēņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,2	30
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>20,2</b>	<b>177</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26.5	33.7	83.7	774

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_