

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17	
Kopā :			6,4	15,3	25,5	266	
Otrdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas deserts	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,1	2,3	26,3	150	
Ievārījums		30 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	18,3	75	
Bumbieris		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,5	14,3	63	
Kopā :			6,8	2,8	58,8	289	
Tresdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5,4	2,7	23,4	139	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146	
Kopā :			7,6	9,8	41,3	286	
Ceturtdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	150 gr. (+/- 10%)	7,6	11,0	32,5	267	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			8,1	17,0	33,0	327	
Piektdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189	
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9	
Baltmaize ar sviestu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,6	4,1	10,2	86	
Kopā :			16,0	16,4	14,3	283	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	45.0	61.3	173.0	1451

Sastādīja _____

Apstiprinu _____