

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60
		Kopā :	12,0	7,1	49,4	316

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,1	5,7	124
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Sīpolu mērce	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	2,4	3,0	37
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,6	4,2	4,9	70
Upēņu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	13,0	18,9	52,7	467

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	158
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	7,9	8,0	25,2	206

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,9	34,0	127,3	989

Sastādīja _____

Apstiprinu _____