

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 1 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Kukurūzas biežputra | *A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 1,4 | 18,4 | 102 |
| Ievārījums | | 10 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,1 | 25 |
| Kliju maize ar kausēto sieru | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 1,9 | 5,7 | 52 |
| Kakao ar pienu | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,1 | 7,3 | 60 |
| Kopā : | | | 9,1 | 5,3 | 37,5 | 239 |

| Pusdienas | 3 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Skābu kāpostu zupa | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 2,0 | 4,4 | 44 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,0 | 8,1 | 5,7 | 124 |
| Vārīti kartupeļi | | 100 gr. (+/- 10%) | 2,0 | 0,0 | 14,8 | 70 |
| Sīpolu mērce | *A01,A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 1,7 | 2,2 | 26 |
| Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 3,6 | 4,2 | 60 |
| Upēņu komposts | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 4,9 | 22 |
| Kopā : | | | 10,3 | 17,1 | 36,3 | 361 |

| Launags | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Pankūkas ar āboliem | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 3,3 | 4,0 | 13,8 | 105 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 6,3 | 6,0 | 18,3 | 153 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 25,7 | 28,4 | 92,1 | 753 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____