

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,3	9,0	22,2	204	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121	
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	6,3	5,5	91	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
Kopā :			12,4	18,4	52,3	439	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,4	1,5	13,1	78	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,7	6,5	17,9	156	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	33,9	92,4	798

Sastādīja _____

Apstiprinu _____