

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			15,6	14,2	15,8	266	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	2,1	3,4	7,5	87	
Makaroni ar malto gaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	10,3	9,0	39,0	283	
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	3,2	3,1	48	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,7	15,9	81,7	546	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125	
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117	
Kopā :			6,3	16,0	16,5	242	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,5	46,1	114,0	1054

Sastādīja _____

Apstiprinu _____