

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			11,7	10,4	10,7	192
Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
Makaroni ar malto gaļu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,8	7,9	31,8	238
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,7	2,7	42
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			12,2	13,7	62,1	424
Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,5	6,2	5,7	92
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58
Kopā :			4,2	9,6	10,8	150

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	33,7	83,5	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____