

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,5	12,5	34,5	277
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Ābolu-ķiršu nektārs		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	12,2	50
Upenu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158
Kopā :			19,6	12,2	71,4	481
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,2	34,1	137,7	1002

Sastādīja _____

Apstiprinu _____