

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>6,0</b>	<b>9,7</b>	<b>25,9</b>	<b>209</b>

Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	60 gr. (+/- 10%)	8,9	4,2	3,1	86
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Ābolu-ķiršu nektārs		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,7	40
Upenu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,4	25,3	139
<b>Kopā :</b>			<b>16,7</b>	<b>10,4</b>	<b>59,4</b>	<b>405</b>

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,1</b>	<b>5,7</b>	<b>18,2</b>	<b>146</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,7	25,9	103,5	759

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_