

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	5,6	11,3	24,5	222
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			6,5	11,4	39,3	289
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	3,0	1,0	9,6	61
Maltās galas un dārzeņu sautējums		180 gr. (+/- 10%)	8,7	15,3	14,0	246
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,6	27,8	46,0	518
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	170 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	21,3	95
Baltmaize ar ievārijumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Kopā :			3,0	0,7	43,7	198

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,1	39,9	129,0	1005

Sastādīja _____

Apstiprinu _____