

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,7	7,5	16,3	148	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			4,4	7,6	30,8	213	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51	
Maltās galas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22	
Kopā :			11,5	23,6	32,1	399	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51	
Kopā :			2,1	0,4	30,0	135	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	18,0	31,6	92,9	747

Sastādīja _____

Apstiprinu _____