

"IN gastro" SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Pankūkas ar āboliem</b>	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	6,5	8,0	27,6	210	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
<b>Kopā :</b>			<b>7,0</b>	<b>14,0</b>	<b>28,1</b>	<b>271</b>	
Otrdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Jogurts ar kukurūzas pārslām</b>	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	5,5	2,2	38,8	198	
<b>Baltmaize ar ievārijumu</b>	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
<b>Kopā :</b>			<b>7,1</b>	<b>2,7</b>	<b>61,2</b>	<b>301</b>	
Tresdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Piena zupa ar makaroniem</b>	*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	6,0	3,4	16,1	118	
<b>Sviestmaize ar doktordesu</b>	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138	
<b>Kopā :</b>			<b>9,8</b>	<b>12,1</b>	<b>26,4</b>	<b>256</b>	
Ceturtdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiens ar ievārijumu</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	22,2	15,3	13,5	299	
<b>Bumbieris</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
<b>Kopā :</b>			<b>22,6</b>	<b>15,6</b>	<b>23,0</b>	<b>341</b>	
Piektdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Siera karstmaize</b>	*A01,A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	6,0	12,0	26,1	237	
<b>Kakao ar pienu</b>	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,9	2,8	9,7	80	
<b>Kopā :</b>			<b>9,9</b>	<b>14,8</b>	<b>35,8</b>	<b>317</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

; ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	56,4	59,2	174,4	1485

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_