

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60	
<b>Kopā :</b>			<b>12,8</b>	<b>13,1</b>	<b>35,8</b>	<b>322</b>	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Škelto zirņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	11,3	3,4	143	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	3,0	5,7	56	
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>17,0</b>	<b>17,5</b>	<b>60,0</b>	<b>502</b>	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,5	40	
<b>Kopā :</b>			<b>3,0</b>	<b>5,4</b>	<b>19,2</b>	<b>130</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	36,1	115,0	953

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_