

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60
Kopā :			10,3	11,0	28,7	262

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Škelto zirņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	9,6	2,9	123
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48
Upenu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			13,1	14,8	42,3	376

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,7	27
Kopā :			2,9	5,4	15,3	116

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,3	31,3	86,3	755

Sastādīja _____

Apstiprinu _____