

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                       |                  | 2                 | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |             |            |  |
|---------------------------------|------------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Piena zupa ar makaroniem        | *A01,A07         | 180 gr. (+/- 10%) | 4,3         | 2,4   | 11,6        | 85         |  |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07         | 40 gr. (+/- 10%)  | 5,4         | 8,1   | 10,1        | 138        |  |
| Meža zemeņu tēja                |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0         | 0,0   | 2,5         | 10         |  |
| Ābols                           |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4         | 0,0   | 11,3        | 51         |  |
| <b>Kopā :</b>                   |                  |                   | <b>10,1</b> | <b>10,5</b>   | <b>35,5</b> | <b>284</b> |  |
| Pusdienas                       |                  | 4                 | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |             |            |  |
| Dārzeņu sautējums ar cukgaļu    | *A07             | 190 gr. (+/- 10%) | 7,7         | 12,0  | 16,9        | 220        |  |
| Skābais krējums                 | *A07             | 25 gr. (+/- 10%)  | 0,6         | 7,5   | 0,6         | 76         |  |
| Balto redīsu salāti ar eļļu     |                  | 70 gr. (+/- 10%)  | 0,6         | 4,6   | 2,0         | 53         |  |
| Ābolu-kiršu nektārs             |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2         | 0,0   | 12,2        | 50         |  |
| Kakao biezais ķīselis           | *A07             | 70 gr. (+/- 10%)  | 3,0         | 2,5   | 14,1        | 91         |  |
| Piens                           | *A07             | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0         | 2,0   | 4,5         | 48         |  |
| <b>Kopā :</b>                   |                  |                   | <b>15,1</b> | <b>28,5</b>   | <b>50,3</b> | <b>538</b> |  |
| Launags                         |                  | 6                 | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |             |            |  |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm   | *A01,A03,A07,A12 | 75 gr. (+/- 10%)  | 11,0        | 6,2   | 10,1        | 148        |  |
| Ievārijums                      |                  | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1         | 0,0   | 9,1         | 38         |  |
| Piens                           | *A07             | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0         | 2,0   | 4,5         | 48         |  |
| <b>Kopā :</b>                   |                  |                   | <b>14,1</b> | <b>8,3</b>  | <b>23,8</b> | <b>233</b> |  |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,2    | 47,3    | 109,5      | 1055    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_