

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		80 gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41	
Kopā :			6,6	6,1	26,2	190	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu sautējums ar cukgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	10,1	14,2	185	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	1,7	46	
Ābolu-kiršu nektārs		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,7	40	
Kakao biezais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65	
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38	
Kopā :			12,2	23,4	39,8	435	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98	
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			10,4	6,2	17,3	172	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	35,6	83,4	797

Sastādīja _____

Apstiprinu _____