

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	4,0	11,6	108	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			8,1	4,8	41,5	249	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			23,1	20,1	63,4	539	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249	
Kopā :			6,0	15,2	21,8	249	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,3	40,1	126,7	1038

Sastādīja _____

Apstiprinu _____