

"IN gastro" SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		<b>Kopā :</b>	<b>5,1</b>	<b>2,7</b>	<b>30,2</b>	<b>170</b>

Pusdienas	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22
		<b>Kopā :</b>	<b>20,2</b>	<b>18,4</b>	<b>46,6</b>	<b>434</b>

Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,3	8,5	12,1	138
		<b>Kopā :</b>	<b>3,3</b>	<b>8,5</b>	<b>12,1</b>	<b>138</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	29,5	88,9	743

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_