

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			11,4	11,6	43,0	332
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68
Ābolu-ķiršu nektārs		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	12,2	50
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,7	71
Zemeņu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,3	22
Kopā :			15,4	18,8	55,3	461
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,2	12,7	31,4	268

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,1	43,1	129,8	1060

Sastādīja _____

Apstiprinu _____