

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			8,5	7,7	35,4	251	
Pusdienas		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58	
Ābolu-ķiršu nektārs		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,7	40	
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,9	56	
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17	
Kopā :			13,9	16,2	44,5	386	
Launags		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,6	7,3	18,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,0	31,3	97,9	796

Sastādīja _____

Apstiprinu _____