

"IN gastro" SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Otrdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Karstmaize ar sieru un desu</b>	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250	
<b>Kakao ar pienu</b>	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,9	2,8	9,7	80	
<b>Kopā :</b>			<b>11,3</b>	<b>17,6</b>	<b>30,9</b>	<b>330</b>	
Tresdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Rasols</b>	*A03,A07,A10	180 gr. (+/- 10%)	3,9	7,1	15,1	180	
<b>Rudzu maize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	5,8	3,3	16,7	145	
<b>Kopā :</b>			<b>9,7</b>	<b>10,4</b>	<b>31,8</b>	<b>326</b>	
Ceturtdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiena sacepums ar rozīnēm</b>	*A01,A03,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	17,6	10,0	16,2	236	
<b>Jānoģu ķīselis</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	18,4	50	
<b>Kopā :</b>			<b>17,8</b>	<b>10,1</b>	<b>34,6</b>	<b>287</b>	
Piektdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kukurūzas pārslas ar pienu</b>	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,9	3,4	32,3	188	
<b>Maizīte ar vaniļas krēmu</b>	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154	
<b>Kopā :</b>			<b>9,0</b>	<b>11,4</b>	<b>52,3</b>	<b>342</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

; ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	47.8	49.5	149.5	1284

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_