

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Olu kultenis	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	5,2	1,1	75				
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104				
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51				
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			11,3	11,9	21,1	242				
Pusdienas		3	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125				
Vārīti kartupeli		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70				
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22				
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39				
Ābolu-ķiršu nektārs		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,7	40				
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	7,5	56				
Ogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,7	23				
Kopā :			10,6	15,5	45,9	375				
Launags		5	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	33,1	85,1	763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____