



Ēdienkarte

30-marts-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem siera šķiņķītiem			*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140			
Graudu maize ar kausēto sieru			*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78			
Karkades tēja				150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10			
Kopā :					8,7	5,0	37,4	227			
Pusdienas		3	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa				110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74			
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu				160 gr. (+/- 10%)	8,3	12,0	15,9	219			
Skābais krējums			*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45			
Marinēts gurķis				60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15			
Jāņogu kompots				120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20			
Kopā :					12,3	18,9	37,1	374			
Launags		5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām			*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159			
Kopā :					4,7	2,0	30,3	159			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ' !

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,7	25,9	104,9	760

Sastādīja _____

Apstiprinu _____