



Ēdienkarte

30-marts-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putraimu putra ar žāvētiem augļiem			*A01,A07,A12	140 gr. (+/- 10%)	5,6	1,5	33,3	163			
Graudu maize ar kausēto sieru			*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124			
Karkades tēja				150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10			
Kopā :					11,9	7,3	46,0	297			
Pusdienas		4	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa				130 gr. (+/- 10%)	3,4	2,7	10,3	87			
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu				180 gr. (+/- 10%)	9,3	13,5	17,9	247			
Skābais krējums			*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45			
Marinēts gurķis				70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17			
Jāņogu kompots				150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26			
Rudzu maize			*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52			
Kopā :					15,3	21,0	51,9	474			
Launags		6	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām			*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	5,8	2,3	40,1	206			
Kopā :					5,8	2,3	40,1	206			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,0	30,7	138,1	977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____