



Ēdienkarte

No **30-marts-26**
Līdz **02-apr.-26**

"IN gastro" SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		22	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem			*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249			
Meža zemeņu tēja				150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15			
				Kopā :	6,0	15,2	25,5	264			
Otrdiena		22	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas deserts			*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,1	2,3	26,3	150			
Ievārījums				20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50			
Ābols				100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51			
				Kopā :	6,6	2,3	49,7	251			
Tresdiena		22	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa			*A07	200 gr. (+/- 10%)	5,4	2,7	23,4	139			
Ievārījuma maizīte			*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146			
				Kopā :	7,6	9,8	41,3	286			
Ceturtdiena		22	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu			*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132			
Svaiga gurķa šķēlītes				70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	1,3	8			
Baltmaize ar sviestu			*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,6	4,1	10,2	86			
				Kopā :	12,1	12,8	13,4	226			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
32,2	40,1	130,0	1027

Sastādīja _____

Apstiprinu _____