



Ēdienkarte

02-apr.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
1				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30	
Kopā :			8,4	8,8	30,0	235	
Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
3				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,2	5,4	4,2	97	
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Īdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,3	3,1	8,7	60	
Kopā :			13,7	14,0	50,8	382	
Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
5				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158	
Kopā :			4,5	4,4	26,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,6	27,1	106,9	775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____