

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128						
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	6,7	10,1	12,6	172						
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12						
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30						
Kopā :			12,7	14,5	39,2	342						
Pusdienas		4	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,2	5,4	4,2	97						
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	4,7	0,8	38,0	180						
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27						
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69						
Īdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1						
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,4	4,6	11,2	83						
Kopā :			15,0	16,8	61,9	457						
Launags		6	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	6,3	37,2	225						
Kopā :			6,4	6,3	37,2	225						

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,1	37,5	138,3	1025

Sastādīja _____

Apstiprinu _____